



Kursprogramm 1. Halbjahr 2019

Überblick:

ALL diese Angebote vom Familienzentrum sind sowohl von unseren INTERNEN Familien, aber auch von EXTERNEN Familien nutzbar.

Wir freuen uns auf Sie!

Kurs	Thema	Termin
1.	Workshop: Dance for Kids	12.01.2019
2.	Workshop: Singen und Bewegen	14.01.2019
3.	Themencáfe: Im Alltag spielerisch auf die Schule vorbereiten	30.01.2019
4.	Workshop: Mixdance für Kinder	Start: 02.02.2019
5.	Workshop: Bewegte Entspannung	27.02.2019
6.	Themencáfe: „Was ist Brainfood?“	13.03.2019
7.	Workshop: Hip Hop for Kids	Start: 13.03.19
8.	Workshop: Kleine Auszeit vom Alltag für Erwachsene	11.04.2019
9.	Themen-Café: Ruheinsel für Zuhause	29.04.2019
10.	Themencáfe: „So viele Erwartungen, so wenig Zeit: Wie werde ich bloß allem gerecht?“	08.05.2019
11.	Eltern- Kind- Aktion: „Biberwanderung	11.05.2019
12.	Themen-Café: Zusatzstoffe in Lebensmitteln. „Wie wirken sie auf Kinder?“	05.06.2019
13.	Sprechstunde für Erziehungsfragen	

01. Kurs: **Dance for Kids**

Kursinhalt:

Wir wollen eintauchen in die Welt des Tanzes. Der Kurs richtet sich an Kinder im Grundschulalter, die einfach Freude und Spaß am Tanzen haben. Tanzen hat positive Auswirkungen auf die psychische und physische Entwicklung des Kindes. Mit viel Spaß erlernen die Kinder tänzerische Grundformen aus den Bereichen Jazz, kreativer Kinder Tanz und Hip-Hop.

Referentin: Frau Rumm, Erzieherin und Tanzpädagogin

Alter der Kinder: 6 -10 Jahren

Termin: Samstag, den 12.01; 19.01; 26.01.2019

Uhrzeit: 10:00 Uhr – 11:30 Uhr

Teilnehmer*innen: ca. 5 – 12 Teilnehmer/- innen

Ort: Familienzentrum und Kinderhaus Auenland
Austraße 54
97980 Bad Mergentheim

Anmeldung erforderlich über: die VHS Bad Mergentheim

Kosten: über die VHS: www.vhsmgh.de zu erfragen

02. Workshop:

Singen und Bewegen - Kinder mit ihren Eltern

Inhalt des Workshops:

Kinder erleben sehr gerne Musik. Sie wippen zu Liedern noch bevor sie laufen können und machen mit ihren Körpern Geräusche wie z.B. klatschen.

Die Kinder haben die Möglichkeit gemeinsam mit ihren Eltern zu Weihnachtsliedern zu musizieren, zu singen und sich zu bewegen.



Referentin:	Frau Rumm, Erzieherin und Tanzpädagogin
Alter der Kinder:	1,5 – 2,5 Jahre
Termin:	Montag, den 14.01., 21.01., 28.01., 04.02.2019
Uhrzeit:	von 15:15 Uhr – 16:00 Uhr
Kosten:	18 € pro Eltern – Kind – Paar
Teilnehmeranzahl:	4 – 8 Eltern – Kind - Paare
Ort:	Familienzentrum und Kinderhaus Auenland Austraße 54 97980 Bad Mergentheim
Anmeldung erforderlich über:	Familienzentrum und Kinderhaus Auenland 07931/4811257 kigaau@kirchemgh.de

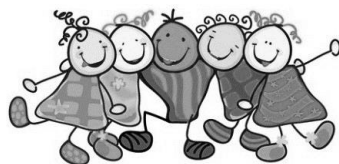
03. Themen-Café: Im Alltag spielerisch auf die Schule vorbereiten

Inhalt des Themen-Cafés:

Viele Eltern sind verunsichert und stellen sich folgende Fragen:

- Wie kann ich mein Kind auf die Schule vorbereiten?
- Was ist hierbei wirklich wichtig?

Diesen Fragen werden wir uns im Themencafé stellen, daraus ergeben sich auch einige praktische Tipps zur spielerischen Schulvorbereitung im Alltag.



Referentin:	Frau Sandra Lange
Termin:	Mittwoch, den 30.01.2019
Uhrzeit:	Beginn um 15:30 Uhr
Kosten:	Spende für Gebäck und Getränke, vor Ort
Teilnehmer*innen:	ca. 4 - 10 Teilnehmer/-innen
Ort:	Familienzentrum und Kinderhaus Auenland Austraße 54 97980 Bad Mergentheim
Anmeldung erforderlich über:	Familienzentrum und Kinderhaus Auenland 07931/4811257 kigaau@kirchemgh.de
Anmeldeschluss:	28.01.2019

04. Workshop: Mixdance für Kinder

Inhalt des Workshops:

Mit viel Spaß erlernen die Kinder tänzerische Grundformen. Dabei werden ebenso die motorischen, rhythmischen und koordinativen Fähigkeiten der Kinder entwickelt. Beweglichkeit als auch Kraft gehören genauso zur Stunde, wie Spiele und Gruppenübungen. Verschiedene Tanzstile wie Hip-Hop, Jazz und kreativer Tanz fließen in die Stunde mit ein. Wichtig für die Kinder ist es, Freude und Spaß am Tanzen zu gewinnen. Dabei können sie das Tanzen als Ausgleich zur Schule nutzen.

Referentin: Frau Rumm, Erzieherin und Tanzpädagogin

Alter der Kinder: 8 -11 Jahren

Termin: Samstag, den 2.2.19; 9.2.19, 16.2.19

Uhrzeit: 10:00 Uhr – 11:30 Uhr

Teilnehmer*innen: ca. 5 – 14 Teilnehmer/- innen

Ort: Ehemalige Grundschule Igersheim
97999 Igersheim

Anmeldung erforderlich über: die VHS Igersheim

Kosten: über die VHS- Igersheim zu erfragen

05. Workshop:

Bewegte Entspannung
„Auf der Suche nach einem besonderen Klang“

Für Kinder mit einem Elternteil

Inhalt des Workshops:

In diesem Workshop haben Sie die Möglichkeit gemeinsam mit Ihrem Kind sich zu bewegen und zu entspannen. In der Eltern-Kind-Aktion sind Einheiten aus der Bewegung, Tanzpädagogik, Kinder-Yoga und Entspannung in einer Geschichte eingebaut. Gönnen Sie sich und ihrem Kind eine Auszeit vom Alltag und lernen sie den besonderen Klang kennen.



Referentin: Frau Rumm, Erzieherin und Tanzpädagogin

Alter der Kinder: 3 – 6 Jahre

Termin: Mittwoch, den 27.02.2019

Uhrzeit: von 15:00 Uhr – 16:00 Uhr

Kosten: 18 € pro Eltern- Kind- Paar

Teilnehmeranzahl: 4 – 7 Eltern – Kind - Paare

Ort: Familienzentrum und Kinderhaus Auenland
Austraße 54
97980 Bad Mergentheim

Anmeldung erforderlich über: Familienzentrum und Kinderhaus Auenland
07931/4811257
kigaau@kirchemgh.de

Anmeldeschluss: 20.02.2019

06. Themen-Café:

Was ist BRAINFOOD?
„Kann man mit Brainfood das Lernverhalten von Kindern beeinflussen?“

Inhalt des Themen-Cafés:

Was ist das?

Wussten Sie, dass Studien zeigen, dass sich die Ernährung Ihres Kindes auf die Leistung in der Schule auswirkt?

In Themen Café Brainfood für Schulkinder erfahren Sie, auf was man bei der Ernährung von Schulkindern alles achten sollte um Ihnen eine gute Voraussetzung fürs Lernen in der Schule mitzugeben.



Referentin:

Frau Sandra Lange

Termin:

Mittwoch, den 13.03.2019

Uhrzeit:

Beginn um 15:30 Uhr

Kosten:

Spende für Gebäck und Getränke, vor Ort

Teilnehmer*innen:

ca. 4 - 10 Teilnehmer/-innen

Ort:

Familienzentrum und Kinderhaus Auenland
Austraße 54
97980 Bad Mergentheim

Anmeldung erforderlich über:

Familienzentrum und Kinderhaus Auenland
07931/4811257
kigaau@kirchemgh.de

Anmeldeschluss:

11.03.2019

07. Workshop:

Hip Hop for Kids

Inhalt des Workshops:

Hip-Hop bedeutet selbst etwas tun. Wer die ersten Hip-Hop-Schritte kennenlernen will und im Rhythmus mit seinem eigenen Körper experimentieren möchte, ist hier genau richtig. Wir werden uns mit einfachen Tanzschritten zur Musik eingrooven und eine kleine Hip-Hop-Choreografie einstudieren.



Referentin:	Frau Rumm, Erzieherin und Tanzpädagogin
Alter der Kinder:	9 - 11 Jahren
Termin:	Montag, den 13.03.2019 (insg. 5 Kurstermine, nachfolgende Termine vor Ort zu erfragen)
Uhrzeit:	17:30 Uhr -18: 30 Uhr
Teilnehmer*innen:	ca. 5 – 10 Teilnehmer/ -innen
Ort:	Familienzentrum und Kinderhaus Auenland Austraße 54 97980 Bad Mergentheim
Anmeldung erforderlich über:	die VHS Bad Mergentheim
Kosten:	über die VHS: www.vhsmgh.de zu erfragen

08. Workshop: Kleine Auszeit vom Alltag für Erwachsene

Inhalt des Workshops:

„Anspannung ist das was du glaubst sein zu müssen, Entspannung ist das was ist.“

In der heutigen Zeit herrscht mehr Anspannung wie Entspannung. Wichtig ist es das An- und Entspannung im Gleichgewicht stehen. Gönnen Sie sich mal eine kleine Auszeit vom Alltag. Lassen Sie sich von der Klangschale in den Raum der Stille und Entspannung führen. Erleben sie mit einfachen Übungen für Körper, Geist und Seele, Erholung und Stabilisierung der Gesundheit. Sie bekommen Anregungen, die Sie gern als „Kleine Auszeit“ in Ihren Alltag einbauen können.

Für die Entspannung sollten die Teilnehmer bequeme Kleidung tragen und ein zweites Paar Socken und Matte, Decke mitbringen.

Referentin: Frau Rumm, Erzieherin und Tanzpädagogin

Termin: Donnerstag, den 11.04.2019

Uhrzeit: 19:30 Uhr – ca. 21:30 Uhr

Kosten: 5 € pro Teilnehmer-/ innen

Teilnehmeranzahl: ca. 5 – 8 Teilnehmer/-innen

Ort: Familienzentrum und Kinderhaus Auenland
Austraße 54
97980 Bad Mergentheim

Anmeldung erforderlich über: Familienzentrum und Kinderhaus Auenland
07931/4811257
kigaau@kirchemgh.de

Anmeldeschluss: **08.04.2019**

09. Themen- Café: Ruheinsel für Zuhause

Inhalt des Themen- Cafés:

Wir werden uns unter anderen mit den Fragen beschäftigen:

Was ist Stille eigentlich? Warum sollten Kinder Stille „üben“ und was steckt hinter der Stille?

Was kann sich aus der Stille, Ruhe und dem „Nichtstun“ entwickeln?

Sie werden in dieser Stunde „Stille Erfahrungen“ erleben, die Sie ohne großen Aufwand im Alltag mit Ihren Kindern umsetzen können.

Referentin:	Frau Rumm, Erzieherin und Tanzpädagogin
Termin:	Montag, den 29.04.2019
Uhrzeit:	15:30 Uhr – ca. 16:30 Uhr
Kosten:	Spenden vor Ort für bereitgestellte Gebäck und Getränke
Teilnehmeranzahl:	ca. 5 – 8 Teilnehmer/-innen
Ort:	Familienzentrum und Kinderhaus Auenland Austraße 54 97980 Bad Mergentheim
Anmeldung erforderlich über:	Familienzentrum und Kinderhaus Auenland 07931/4811257 kigaau@kirchemgh.de
Anmeldeschluss:	25.04.2019

10. Themen-Café:

**„So viele Erwartungen, so wenig Zeit:
Wie werde ich bloß allem gerecht?“**

Inhalte des Themen- Cafés:

Im Alltag können Familie, Partnerschaft, Beruf, Freundschaften und Hobbies das eigene Leben sehr bereichern. Auf der anderen Seite können auch Belastungen, Überforderung, Erschöpfung und Frustration auftreten und mittel- & langfristig negative Auswirkungen auf die eigene Lebenszufriedenheit haben. Im Themen-Café geht es sowohl um den Austausch, als auch um Möglichkeiten, das Thema von unterschiedlichen Seiten zu beleuchten und neue Ideen zu entwickeln. Das Themen-Café wird von Herrn Wöber als Mitarbeiter der Psychologischen Beratungsstelle Bad Mergentheim angeboten.

Referent:	Herr Wöber, Psychologe M. Sc., Systemischer Berater
Termin:	Mittwoch, den 08.05.2019
Uhrzeit:	15:30 Uhr – 17:30 Uhr
Kosten:	kleine Spenden vor Ort, für bereitgestellte Getränke und Gebäck
Ort:	Familienzentrum und Kinderhaus Auenland Austr. 54 97980 Bad Mergentheim
Anmeldung erforderlich über:	Familienzentrum und Kinderhaus Auenland 07931/4811257 kigaau@kirchemgh.de
Anmeldeschluss:	03.05.2019

11. Eltern- Kind- Aktion: „Biberwanderung“

Inhalt der Aktion:

Der Biber ist eine der ältesten Großtierformen unserer Heimat. Aus dem Terziar über die Eiszeit hinweg hat ihn uns die Natur als kostbares Relikt herübergerettet. Dieses seltene und zugleich seltsame Tier versuchen wir nun mit besonderem Schutz als einzigartiges Naturdenkmal zu erhalten.

Im Taubertal nach Spuren suchen und das größte Europäische Nagetier in seinem Lebensraum zu beobachten ist ein besonderes Erlebnis. Sie erfahren wie Biber ihre Jungen aufziehen, was sie fressen und wie man Castor Fiber entdecken kann.

Erleben Sie was die Natur noch alles bereithält.

Bei einer Exkursion zum Biberrevier im Taubertal lernen Kinder und Erwachsene aufspannende Weise, die Spuren der Biber zu finden, sowie die Biologie und Lebensart des Meisters Bockert zu verstehen.

Die Kinder und Erwachsenen sollten unempfindliche Kleidung und Gummistiefel tragen.

Referent: Herr Helmut Fischer (Albverein)

Alter der Kinder: 4 -7 Jahre

Termin: Samstag, den 11.05.2019

Uhrzeit: 10:00 Uhr – 13:00 Uhr

Kosten: 5 € pro Eltern - Kind - Paar

Teilnehmeranzahl: 10 Kinder mit Elternteil

Treffpunkt und Abschluss: In Herrenzimmern am See

Anmeldeschluss: **06.05.2019**

12. Themen-Café:**Zusatzstoffe in Lebensmitteln.**
„Wie wirken sie auf Kinder?“**Inhalt des Themen-Cafés:**

Viele Untersuchungen zeigen, dass Zusatzstoffe in Lebensmitteln eine Wirkung auf uns Menschen haben, besonders auf Kinder, da sich Ihr Körper noch im Wachstum befindet.

Bei Kindern kann die Wirkung von Zusatzstoffen in Hyperaktivität, aggressiven Verhalten, Bauchschmerzen, Müdigkeit etc. äußern.

Bei diesem Themen Café werden einige Zusatzstoffe erläutert mit denen Kinder häufig in Kontakt kommen und ihre mögliche Wirkung auf den kindlichen Organismus. Ganz lassen sich Zusatzstoffe nur schwer vermeiden. Man sagt ja auch die Dosis macht das Gift. Deshalb möchte das Themen Café nur sensibilisieren und Alternativen aufzeigen.

**Referentin:**

Frau Sandra Lange

Termin:

Mittwoch, den 05.06.2018

Uhrzeit:

Beginn um 15:30 Uhr

Kosten:

Spende für Gebäck und Getränke, vor Ort

Teilnehmer*innen:

ca. 4 - 10 Teilnehmer/-innen

Ort:Familienzentrum und Kinderhaus Auenland
Austraße 54
97980 Bad Mergentheim**Anmeldung erforderlich über:**Familienzentrum und Kinderhaus Auenland
07931/4811257
kigaau@kirchemgh.de**Anmeldeschluss:****03.06.2019**

Sprechstunde für Erziehungsfragen

Inhalt der Sprechstunde:

Die Psychologische Beratungsstelle in Bad Mergentheim, bietet Eltern eine beraterische und psychologische Unterstützung bei allen Fragen, die im Zusammenhang mit Erziehung und Familienleben stehen: - Erziehungsberatung (von Geburt bis 18. Lebensjahr)

- Jugendberatung
- Paar- und Lebensberatung
- Supervision
- Elternschule

Alle Gespräche unterliegen der Schweigepflicht.

Möchten Sie sich gerne beraten lassen? Dann wenden Sie sich telefonisch oder persönlich an das Sekretariat in der Beratungsstelle oder kommen Sie auf uns zu und wir unterstützen Sie bei der Kontaktaufnahme.

Ort: Psychologische Beratungsstelle des Kirchenbezirks
Weikersheim/ Dietrich-Bonhoeffer-Haus
Härterichstrasse 18
97980 Bad Mergentheim

Tel.: 07931/ 8069
Mo. bis Fr. **09.00 bis 11.00 Uhr**
Mo. bis Do. **14.00 bis 16.00 Uhr**

Beratungstermine: Nach Kontaktaufnahme mit dem Sekretariat erhalten Sie in der Regel innerhalb von 1-2 Wochen ein erstes Beratungsgespräch.
Im Normalfall finden die Beratungsgespräche zwischen 09.00 und 17.00 Uhr statt.

Kosten: Erziehungs- und Jugendberatungen sind kostenfrei.
Bei Lebens- und Eheberatungen sowie Supervisionen erbitten wir ab dem zweiten Termin eine Kostenbeteiligung.

Keine Beratung unterbleibt aus Kostengründen.