



## Kursprogramm 1. Halbjahr 2020

### Überblick:

**ALL diese Angebote vom Familienzentrum sind sowohl von unseren INTERNEN Familien,  
aber auch von EXTERNEN Familien nutzbar.**

**Wir freuen uns auf Sie!**

Kurs	Thema	Termin
1.	Kurs für Kinder mit ihren Eltern: „Singen und Bewegen“	<b>Start:</b> 03.02.2020
2.	Workshop für Kinder mit ihren Eltern: „Bewegte Entspannung“	28.02.2020
3.	Themen- Café: „Entspannte Kinder lernen leichter“	09.03.2020
4.	Themen- Café: „Kindern wertschätzend Grenzen setzen und Orientierung vermitteln“	28.03.2020
5.	Themen- Café: „Die Gefahren“	05.04.2020
6.	„Zeit für Körper“	08.05.2020
7.	„Fragestunde für Erziehungsfragen“	

**Aufgrund der aktuellen Ereignisse bzgl. der Pandemie, finden in diesem Halbjahr  
keine weiteren Angebote des Familienzentrums und Kinderhaus Auenland mehr  
statt!!!  
Wir kümmern uns darum für das evtl. 2. Halbjahr ggf. ausgefallene Angebote zu  
wiederholt anzubieten.  
Wir bieten um Ihr Verständnis!**



## 01. Kurs für Kinder mit ihren Eltern:

### Singen und Bewegen

#### **Inhalt des Kurses:**

Kinder erleben sehr gerne Musik. Sie wippen zu Liedern noch bevor sie laufen können und machen mit ihren Körpern Geräusche wie z.B. klatschen.

Die Kinder haben die Möglichkeit, gemeinsam mit ihren Eltern, zu Weihnachtsliedern zu musizieren, zu singen und sich zu bewegen.



<b>Referentin:</b>	Frau Rumm, Erzieherin und Tanzpädagogin
<b>Alter der Kinder:</b>	1,5 – 2,5 Jahre
<b>Termin:</b>	Montag den, 03.02., 10.02., 17.02., 24.02. und 02.03. 2020
<b>Uhrzeit:</b>	von 15:15 Uhr – 16:00 Uhr
<b>Kosten:</b>	18 € pro Eltern – Kind – Paar
<b>Teilnehmeranzahl:</b>	4 – 8 Eltern – Kind - Paare
<b>Ort:</b>	Familienzentrum und Kinderhaus Auenland Austraße 54 97980 Bad Mergentheim
<b>Anmeldung erforderlich über:</b>	Familienzentrum und Kinderhaus Auenland 07931/4811257 <a href="mailto:kigaau@kirchemgh.de">kigaau@kirchemgh.de</a>
<b>Anmeldeschluss:</b>	<b>Mittwoch, den 29.01.2020</b>

## **02. Workshop für Kinder mit ihren Eltern:**

### **Bewegte Entspannung**

#### **„Auf der Suche nach einem besonderen Klang“**

#### **Inhalt des Workshops:**

In diesem Workshop haben sie die Möglichkeit gemeinsam mit ihrem Kind sich zu bewegen und zu entspannen. In der Eltern-Kind-Aktion sind Einheiten aus der Bewegung, Kinder-Yoga und Entspannung in einer Geschichte eingebaut. Gönnen Sie sich und ihrem Kind eine Auszeit vom Alltag und lernen sie den besonderen Klang kennen.

<b>Referentin:</b>	Frau Rumm, Erzieherin und Tanzpädagogin
<b>Alter der Kinder:</b>	3-6 Jahren
<b>Termin:</b>	Freitag den, 28.02.2020
<b>Uhrzeit:</b>	von 15:00 Uhr – 16:30 Uhr
<b>Kosten:</b>	18 € pro Eltern – Kind – Paar
<b>Teilnehmeranzahl:</b>	4 – 8 Eltern – Kind - Paare (mit einem Elternteil)
<b>Ort:</b>	Familienzentrum und Kinderhaus Auenland Austraße 54 97980 Bad Mergentheim
<b>Anmeldung erforderlich über:</b>	Familienzentrum und Kinderhaus Auenland 07931/4811257 <a href="mailto:kigaau@kirchemgh.de">kigaau@kirchemgh.de</a>
<b>Anmeldeschluss:</b>	<b>Montag, den 24.02.2020</b>

### **03. Themen-Café:**

#### **„Entspannte Kinder lernen leichter“**

##### **Inhalt des Themen-Cafés:**

Konzentrationsschwierigkeiten, Ängste und Anspannungen sind häufige Auslöser für Lernprobleme. Deshalb sollten sich Kinder vor dem Lernen erst einmal entspannen. Bei dem Themencáfe wollen wir in den Austausch kommen, wie das möglich ist und Sie bekommen Übungen vorgestellt, die Kinder helfen zu entspannen und dazu auch noch Spaß machen. Mit den praktischen Übungen können Sie dann Ihr Kind unterstützen um leichter und konzentrierter zu Lernen.

**Referentin:** Frau Rumm, Erzieherin und Tanzpädagogin

**Termin:** Montag, der 09.03.2020

**Uhrzeit:** Beginn um 15:00 Uhr - 16:30 Uhr

**Kosten:** Spende für Getränke und Gebäck, vor Ort

**Teilnehmer\*innen:** ca. 4 - 10 Teilnehmer/-innen

**Ort:** Familienzentrum und Kinderhaus Auenland  
Austraße 54  
97980 Bad Mergentheim

**Anmeldung erforderlich über:** Familienzentrum und Kinderhaus Auenland  
07931/4811257  
[kigaau@kirchemgh.de](mailto:kigaau@kirchemgh.de)

**Anmeldeschluss:** **Mittwoch, den 04.03.2020**

#### 04. Themen-Café:

### „Kindern wertschätzend Grenzen setzen und Orientierung vermitteln“

#### Inhalte des Themen- Cafés:

Eltern und Betreuungspersonen erleben immer wieder, dass Kinder vereinbarte Absprachen und Regeln einseitig aufheben und sich auch sonst abweichend zu den Erwartungen der Erwachsenen verhalten. Im Themen-Café geht es um Möglichkeiten, wie Eltern und Betreuungspersonen in diesen Situationen Kindern wertschätzend Grenzen setzen und Orientierung vermitteln können. Das Themen-Café wird von Herrn Wöber als Mitarbeiter der Psychologischen Beratungsstelle Bad Mergentheim angeboten.

**Referent:** Herr Wöber, Psychologe M. Sc., Systemischer Berater

**Termin:** Mittwoch, der 29.04.2020

**Uhrzeit:** Beginn um 14.00 Uhr

**Kosten:**

**Ort:** Familienzentrum und Kinderhaus Auenland  
Austr. 54  
97980 Bad Mergentheim

**Anmeldung erforderlich über:** Familienzentrum und Kinderhaus Auenland  
07931/4811257  
[kigaau@kirchemgh.de](mailto:kigaau@kirchemgh.de)

**Anmeldeschluss:** Freitag, den 24.04.2019

Aufgrund der aktuellen Ereignisse bzgl. der Pandemie, finden in diesem Halbjahr keine weiteren Angebote des Familienzentrums und Kinderhaus Auenland mehr statt!!!  
Wir kümmern uns darum für das evtl. 2 Halbjahr ggf. ausgefallene Angebote zu wiederholt anzubieten.  
Wir bieten um Ihr Verständnis!

## 05. Themen-Café:

„Die Gefahren von WhatsApp, Instagram, Facebook und Co. für Kinder und Jugendliche“

### Inhalt des Themen-Cafés:

- Gefahren von WhatsApp, Instagram, Facebook usw.
- Sicherer Umgang mit dem Internet
- Wie kann ich mich und mein/e Kind/er schützen

**Referent:** Herr Sailer (Medienreferent in der Jugend- und Erwachsenenbildung)

**Termin:** Donnerstag, der 07.05.2020

**Uhrzeit:**

**Kosten:** keine Kosten, aber wir bitten um selbst mitzubringende Getränke und bereitgestellte Getränke

**Teilnehmer:** ca. 4 - 10 Teilnehmer/-innen

**Ort:** Familienzentrum und Kinderhaus Auenland  
Austraße 54  
97980 Bad Mergentheim

**Anmeldung erforderlich über:** Familienzentrum und Kinderhaus Auenland  
07931/4811257  
[kigaau@kirchemgh.de](mailto:kigaau@kirchemgh.de)

**Anmeldeschluss:** Donnerstag, den 30.04.2020

Aufgrund der aktuellen Ereignisse bzgl. der Pandemie, finden in diesem Halbjahr keine weiteren Angebote des Familienzentrums und Kinderhaus Auenland mehr statt!!!  
Wir kümmern uns darum für das evtl. 2. Halbjahr ggf. ausgefallene Angebote zu wiederholt anzubieten.  
Wir bieten um Ihr Verständnis!

## 06. Eltern- Kind- Aktion:

### „Waldbaden für Kinder mit Eltern“ Eine Auszeit für Körper, Geist und Seele

#### Inhalt der Aktion:

Waldbaden bedeutet so viel wie eintauchen in die Atmosphäre des Waldes.

Wir wollen den Wald mit verschiedenen Sinnen aufnehmen, sehen, hören, fühlen, riechen und staunen. Wir wollen die Natur auf uns wirken lassen und dem Geist eine Pause gönnen. Am Ende kann jeder noch in netter Gesellschaft sein Vesper/ Snack auf dem Spielplatz zu sich nehmen und hier ist dann ein offenes Ende, so kann jeder der möchte noch auf dem Spielplatz bleiben.

Bei Regen muss die Aktion leider ausfallen

Referentin:

Frau Rumm, Erzieherin und Tanzpädagogin

Alter der Kinder:

ab 3 Jahren

Termin:

Uhr

Kostenlos

Teilnehmer\*innen:

ca. 4 - 10 Teilnehmer/-innen

Ort:

Treffpunkt Parkplatz Trillberg

Mitzubringen:

Ein kleines Vesper/ Snack

Anmeldung erforderlich über:

Familienzentrum und Kinderhaus Auenland

07931/4811257

[kigaau@kirchemgh.de](mailto:kigaau@kirchemgh.de)

Anmeldeschluss:

Montag, den 04.05.2020

Aufgrund der aktuellen Ereignisse bzgl. der Pandemie, finden in diesem Halbjahr keine weiteren Angebote des Familienzentrums und Kinderhaus Auenland mehr statt!!!  
Wir kümmern uns darum für das evtl. 2 Halbjahr ggf. ausgefallene Angebote zu wiederholen anzubieten.  
Wir bieten um Ihr Verständnis!

17:00 Uhr

07.

## Sprechstunde für Erziehungsfragen

### Inhalt der Sprechstunde:

Die Psychologische Beratungsstelle in Bad Mergentheim, bietet Eltern eine beraterische und psychologische Unterstützung bei allen Fragen, die im Zusammenhang mit Erziehung und Familienleben stehen:

- Erziehungsberatung (von Geburt bis 18. Lebensjahr)
- Jugendberatung
- Paar- und Lebensberatung
- Supervisionen
- Elternschule

Alle Gespräche unterliegen der Schweigepflicht.

Möchten Sie sich gerne beraten lassen? Dann wenden Sie sich telefonisch oder persönlich an das Sekretariat in der Beratungsstelle oder kommen Sie auf uns zu und wir unterstützen Sie bei der Kontaktaufnahme.

Ort:

Psychologische Beratungsstelle  
Weikersheim / Bad Mergentheim  
Häckerstraße 10

T

**Aufgrund der aktuellen Ereignisse bzgl. der Pandemie, finden in diesem Halbjahr keine weiteren Angebote des Familienzentrums und Kinderhaus Auenland mehr statt!!!  
Wir kümmern uns darum für das evtl. 2 Halbjahr ggf. ausgefallene Angebote zu wiederholt anzubieten.  
Wir bieten um Ihr Verständnis!**

Beratungstermine:

Nach Kontaktaufnahme mit dem Sekretariat erhalten Sie in der Regel innerhalb von 1-2 Wochen ein erstes Beratungsgespräch.  
Im Normalfall finden die Beratungsgespräche zwischen 09.00 und 17.00 Uhr statt.

Kosten:

Erziehungs- und Jugendberatungen sind kostenfrei.  
Bei Lebens- und Eheberatungen sowie Supervisionen erbitten wir ab dem zweiten Termin eine Kostenbeteiligung.

Keine Beratung unterbleibt aus Kostengründen.